

Keutamaan Puasa Enam Hari Bulan Syawal

Apa hukumnya puasa enam hari bulan Syawal, apakah wajib?

Puasa enam hari bulan Syawal selepas mengerjakan puasa wajib bulan Ramadhan adalah amalan sunnat yang dianjurkan bukan wajib. Seorang muslim dianjurkan mengerjakan puasa enam hari bulan Syawal. Banyak sekali keutamaan dan pahala yang besar bagi puasa ini. Diantaranya, barangsiapa yang mengerjakannya niscaya

ditulisakan baginya puasa satu tahun penuh (jika ia berpuasa pada bulan Ramadhan).

Sebagaimana diriwayatkan dalam sebuah hadits shahih dari Abu Ayyub Radhiyallahu

'Anhu bahwa Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wassalam bersabda:

"Barangsiapa berpuasa pada bulan Ramadhan lalu diiringinya dengan puasa enam hari bulan Syawal, berarti ia telah berpuasa setahun penuh." (H.R Muslim, Abu Dawud, At-Tirmidzi, An-Nasa'i dan Ibnu Majah)

Rasulullah telah menjabarkan lewat sabda beliau:

"Barangsiapa mengerjakan puasa enam hari bulan Syawal selepas 'Iedul Fitri berarti ia telah menyempurnakan puasa setahun penuh. Dan setiap kebaikan

diganjar sepuluh kali lipat."

Dalam sebuah riwayat berbunyi:

"Allah telah melipatgandakan setiap kebaikan dengan sepuluh kali lipat. Puasa bulan Ramadhan setara dengan berpuasa sebanyak sepuluh bulan.

Dan puasa enam hari bulan Syawal yang menggenapkannya satu tahun." (H.R An-Nasa'i dan Ibnu Majah dan dicantumkan dalam Shahih At-Targhib).

Ibnu Khuzaimah meriwayatkan dengan lafazh:

"Puasa bulan Ramadhan setara dengan puasa sepuluh bulan. Sedang puasa enam hari bulan Syawal setara dengan puasa dua bulan. Itulah puasa setahun penuh."

Para ahli fiqih madzhab Hambali dan Syafi'i menegaskan bahwa puasa

enam hari

bulan Syawal selepas mengerjakan puasa Ramadhan setara dengan puasa setahun

penuh, karena pelipat gandaan pahala secara umum juga berlaku pada puasa-puasa

sunnat. Dan juga setiap kebaikan dilipat gandakan pahalanya sepuluh kali lipat.

Salah satu faidah terpenting dari pelaksanaan puasa enam hari bulan Syawal

ini adalah menutupi kekurangan puasa wajib pada bulan Ramadhan. Sebab puasa

yang kita lakukan pada bulan Ramadhan pasti tidak terlepas dari kekurangan

atau dosa yang dapat mengurangi keutamaannya. Pada hari kiamat nanti akan

diambil pahala puasa sunnat tersebut untuk menutupi kekurangan puasa wajib.

Sebagaimana sabda Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wassalam :

"Amal ibadah yang pertama kali di hisab pada Hari Kiamat adalah shalat. Allah Ta'ala berkata kepada malaikat -sedang Dia Maha Mengetahui tentangnya-:

"Periksalah ibadah shalat hamba-hamba-Ku, apakah sempurna ataukah kurang.

Jika sempurna maka pahalanya ditulis utuh sempurna. Jika kurang, maka Allah

memerintahkan malaikat: "Periksalah apakah hamba-Ku itu mengerjakan shalat-shalat

sunnat? Jika ia mengerjakannya maka tutupilah kekurangan shalat wajibnya dengan

shalat sunnat itu." Begitu pulalah dengan amal-amal ibadah lainnya."

H.R Abu Dawud

Wallahu a'lam.